

## MLAD ČOVEK I ODRASTANJE

<b>PUT KA ODRASLOSTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brzo sazrevanje i prihvatanje sopstvenog tela</li> <li>- Formiranje seksualnog identiteta</li> <li>- Emancipacija od roditelja</li> <li>- Ispunjavanje često teških očekivanja (škola, roditelji, vršnjaci)</li> <li>- Lična identifikacija i afirmacija</li> </ul>	<b>KAMENJE NA PUTU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potisnute emocije, nemogućnost izražavanja intelektualnih, emocionalnih i kreativnih potencijala</li> <li>- Strah od odrastranja</li> <li>- Sužubi sa roditeljima i ostalim autoritetima</li> <li>- Nemogućnost ostvarivanja kvalitetnih odnosa</li> <li>- Potreba za uvažavanjem i poštovanjem</li> <li>- Zdravstvene teškoće</li> </ul>	<b>OPASOSTI NA PUTU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Depresija</li> <li>- Neuroze</li> <li>- Anksioznost</li> <li>- Fobije</li> <li>- Opsesivno-kompulsivna stanja</li> <li>- Samopovređivanje</li> <li>- Suicidne tendencije i samoubistvo</li> <li>- Poremećaji ličnosti</li> <li>- Psihički poremećaji</li> <li>- Poremećaji ishrane</li> </ul>
--------------------------	--	------------------------	--	-------------------------	--



**Šta ja mogu da učinim? Šta se od mene očekuje?**  
**Koko da prepoznam kada postoji problem?**  
**Kako da odreagujem kada primetim problem?**

- Svest o prirodi odrastanja
- Angažman i usmerenost
- Empatija i vezivanje
- Poverenje i komunikacija
- Usmerene aktivnosti
- Mogućnost slobodnog kreativnog ispoljavanja
- Atmosfera podrške i razumevanja
- Obrazovanje o odrastanju
- Kvalitetan savetodavni rad

- Kontinuiran terapijski savetodavni rad
- Psihoterapija
- Intenzivno lečenje i hospitalizacija
- Programi prevaspitavanja u ustanovama